

Menú

Comedor
de **ECOSOL**



☀️ Desayuno/Cena

☀️ Almuerzo

☀️ Sopas

☀️ Meriendas y Postres

☀️ Bebidas frías

☀️ Bebidas calientes



ECOSOL

@ccecosol



DESAYUNO/CENA

Desayuno Típico con Omelet

- ☀️ Aguacate ☀️ Plátano ☀️ Lácteos
- ☀️ Casamiento ☀️ Tortillas



Desayuno Típico

- ☀️ Frijoles fritos ☀️ Huevo
- ☀️ Plátano ☀️ Lácteos ☀️ Aguacate
- ☀️ Embutidos ☀️ Tortillas



- ☀️ Desayuno con carne ☀️ Desayuno Americano

ALMUERZO

Almuerzo Especial

- ☀️ Arroz ☀️ Pan con ajo
- ☀️ Vegetales ☀️ Pure de papa o ensalada de remolacha



- ☀️ Chuleta de Cerdo: Guisado, frito o agridulce
- ☀️ Filete de Pescado ☀️ Salpicón

ALMUERZO

Bistec de Res

- ☀️ Vegetales ☀️ Ensalada de papa
- ☀️ Ensalada de lechuga ☀️ Tortilla



Pollo a la Plancha

- ☀️ Vegetales ☀️ Pure de papa
- ☀️ Ensalada de Lechuga ☀️ Tortilla



Pescado Frito

- ☀️ Tajadas ☀️ Encurtidos



Vegetariana

- ☀️ Pasta con vegetales
- ☀️ Pasta fettuccine



SOPAS

Sopa de Mondongo

☀️ Arroz ☀️ Tortilla



Sopa de Frijoles

☀️ Arroz ☀️ Aguacate
☀️ Huevo ☀️ Queso ☀️ Tortilla



Sopa de Res

☀️ Arroz ☀️ Tortilla



Sopa de Pollo

☀️ Arroz ☀️ Tortilla



MERIENDAS



☀️Cóctel de frutas ☀️Eco-Burguer ☀️Arroz con leche

☀️Catrachas ☀️Enchiladas ☀️Pupusas

POSTRES



☀️Gelatina

☀️Flan de coco

☀️Flan de vainilla

☀️Torrejas

BEBIDAS FRÍAS



Limón



Sandía



Melón



Naranja



Jamaica



Fruta de temporada

BEBIDAS CALIENTES



Café



Osmil



Pinol



Té



☀️ Canela ☀️ Zacate limón ☀️ Manzanilla ☀️ Menta

☀️ Atol de piña ☀️ Café con leche

Comedor de **ECOSOL**

● **Eventos** ● **Reuniones** ● **Talleres**

- ☀ **Alimentación**
- ☀ **Salones multiuso**
- ☀ **Hospedaje**
- ☀ **Wi-Fi**
- ☀ **Áreas de recreación**

